

# UNA EXPERIENCIA DE TRABAJO CONJUNTO ENTRE USUARI@S DE DROGAS Y PROFESIONALES: AUPA'M

Jokin Goiburu López de Munain

Educador social del Equipo de Prevención de Drogodependencias (Ayto. de Santa Coloma de Gramenet -Barcelona-) y miembro de AUPA'M (Agrupación de Usuari@s y Profesionales entorno al Autobús de Metadona)

## RESUMEN

AUPA'M (Agrupación de Usuarios/as y Profesionales entorno al Autobús de Metadona) es una plataforma amplia en la que participan desde 1993 usuarios/as de drogas (del autobús y su entorno), educadores sociales y diplomadas en enfermería.

A partir de una relación horizontal y de respeto mutuo, la Agrupación busca aumentar la autonomía de cada consumidora y consumidor, aceptando siempre las diferentes opciones ante las drogas.

Se fomenta la normalización entre el colectivo de personas usuarias y la comunidad, y se interviene tanto en la mejora de la propia salud (actividades de salud, talleres de venopunción higiénica, etc.), como en la de l@s compañer@s (trabajo como agentes de salud, talleres de atención de sobredosis, iniciativas de autoapoyo, etc.).

Se realizan diferentes actividades socioculturales y se dispone de un medio de expresión: la revista *El Blues del Metabús*.

## UN POCO DE HISTORIA

Cuando los educadores sociales de los municipios de Santa Coloma de Gramenet y Badalona empezamos a trabajar a finales del 93 en el BIM (Bus Intermunicipal de la Metadona), partíamos de la existencia de una convicción mayoritaria: intervenir en este tipo de servicios era básicamente limitarse a la contención y al trabajo sanitario de dispensar la sustancia.

Por otra parte, y en sentido opuesto, también teníamos la experiencia profesional de que se podía intervenir de otra forma con población consumidora y de que las cosas podían cambiar.

En 1994 nace la COMISIÓN DEL METABÚS: un grupo formado por usuari@s y profesionales vinculados a este recurso (educadores y sanitarios), convencid@s de que el trabajo realizado desde una perspectiva de apoyo entre compañer@s -es decir, dando el protagonismo a lo realizado por personas que padecen o han padecido una problemática de drogas y/o VIH/sida. Esta perspectiva rompía al usuari@ su trayectoria pasiva, para entrar en una plataforma conjunta y horizontal, de decisión, valoración y actuación.

Las actividades diversas que empezamos a organizar nos mostraban que esta línea de trabajo era válida. En 1.996 con la misma filosofía y funcionamiento nos consolidamos como grupo tomando el nombre de AUPA'M (Agrupación de Usuari@s y Profesionales entorno al Autobús de Metadona).

# APRENDIENDO A ACEPTAR EL CONSUMO COMO UNA REALIDAD

La evolución de AUPA'M se notará especialmente en su planteamiento ante el tema del consumo. Arrastrábamos las siguientes creencias:

- La intervención tiene que ir siempre encaminada a la abstinencia.
- El derecho de las personas usuarias es a poder abandonar el consumo, y no a poder hacerlo de forma digna.
- Estar abstinentes es *mejor* que usar drogas.

Acompañados y ayudados por otras experiencias que se van dando en la misma línea, progresivamente vamos haciendo nuestra la aceptación del consumo como una realidad, considerando que es cada persona quien debe escoger -dentro de lo que quiere o se ve capaz de hacer- qué relación quiere tener con las drogas.

Por tanto, respetamos la decisión de cada usuari@ ante ello, defendiendo y promoviendo el acceso a:

- Información sanitaria.
- Hábitos de salud necesarios relacionados con el uso de drogas.
- Instrumentos necesarios para un consumo -en caso de que exista- más saludable y de menos riesgo: jeringuillas de diferente tipo en función de si se consume heroína marrón, blanca o cocaína, agua destilada, algodones para desinfectarse la piel

En cualquier caso, y aunque AUPA'M respeta la opción de cada persona, defiende que desde la abstinencia o manteniéndose en dosis bajas de metadona, se consigue una mayor autonomía y una mejor salud (tanto por las consecuencias directas que provoca de las drogas, como por las repercusiones que tiene la salud precaria de algun@s usuari@s -cirrosis, sida, etc.- ).

# CAMBIANDO NUESTRA POSICIÓN COMO PROFESIONALES

A l@s técnicos, también nos toca intervenir desde otra perspectiva. Una organización de este tipo pide que nos situemos desde un acercamiento. Tenemos que estar dispuest@s a:

- Cambiar el rol tradicional de *ayudador/a*, para fomentar un trabajo horizontal y conjunto.
- Sentirnos también ayudad@ por l@s usuari@s.
- Confiar en su propia capacidad de resolución de problemas.
- Evitar entrar en planteamientos morales, tan presentes en el ámbito del consumo de drogas.

- Estar dispuest@s a perder el *poder* que da cierto estilo de trabajo, para ganar en corresponsabilidad.

# LOS EJES DE UN ESTILO DE TRABAJO

## RESPECTO

- Tod@s cavemos en AUPA'M: usuari@s de metadona y de drogas por vía parenteral, personas que se mantienen abstinentes, profesionales y colaboradores/as ...)
- Nos debemos respecto mutuo.
- De alguna forma u otra, tod@s somos dependientes.

## TRABAJO HORIZONTAL

- Nadie libera a nadie: es un proceso conjunto.
- Somos distint@s; no se es más ni menos por el hecho de consumir drogas o no.
- Pasar a sentirse dueñ@ de la propia salud, para poder guiar la vida como se decida.
- Apostar por pasar de una relación más vertical (autoritaria) a una más horizontal (dialógica).
- De un trabajo donde los usuari@s son *objetos* del trabajo (en la línea de Freire), a *sujetos*.

## AUTOAPOYO

- El sentido de la relación entre el usuari@ y el/la profesional es bidireccional, desde un espíritu de trabajo entre compañer@s.
- Autoapoyo en el proceso de autonomía (como personas y como colectivo).
- El Agente de salud como puente y el usuari@ como colaborador.

## AUTONOMÍA

- Ir pasando de malvivir con las drogas y otros problemas de salud (tuberculosis, hepatitis, VIH...), a convivir con ello de forma diferente.
- Aprender a vivir con nuestras limitaciones.
- Entrar en un proceso que marca una dirección hacia una mayor autonomía y una menor dependencia.

# ACTUACIONES DE AUPA'M

Dirigidas a usuari@s de drogas por vía parenteral:

- Talleres prácticos sobre cómo inyectarse para perjudicar lo menos posible la salud y evitar sobredosis.
- Talleres de atención de sobredosis para poder atender a compañer@s en situaciones críticas.
- Talleres de sexo seguro.
- Trabajo en la calle de dispensación de material para la venopunción higiénica, recogida de jeringuillas contaminadas e información sociosanitaria.

Dirigidas a usuari@s de metadona:

- Revista *El Blues del Metabús* desde 1995, a razón de tres números por año.
- Deporte: fútbol-sala, natación...
- Ocio y Cultura: celebraciones y fiestas, actividades de relación, visitas culturales...
- Inserción Sociolaboral: motivación laboral, acceso a programas protegidos de trabajo o formación...
- Educación Sanitaria: sesiones sobre VIH/sida y los nuevos tratamientos, entrega de materiales sobre nutrición equilibrada...

Dirigidas a la comunidad:

- Sensibilización en centros educativos.
- Programas de radio.
- Participación y organización de actividades abiertas a toda la ciudad.

Además realizamos actividades de apoyo entre compañer@s: espacio de autoapoyo y presencia en momentos críticos de personas usuarias (visitas y presencia en unidades hospitalarias, domicilios) y nos coordinamos con otras plataformas de trabajo conjunto de la zona (grupo impulsor de la revista *Meta-morfosis*), organización de la Jornada por los derechos de las personas usuarias de drogas, etc..

Damos especial protagonismo a la figura y el trabajo de l@s Agentes de Salud: personas que consumen drogas de forma controlada o han consumido, formadas para realizarlo de forma profesional, que hacen un trabajo de puente entre l@s profesionales, los servicios y las personas en activo. Sin embargo, también defendemos y potenciamos el trabajo horizontal desde la realidad de cada persona. Por ello, y siempre desde la línea de apoyo entre compañer@s, fomentamos que las personas que se mantienen en activo transmitan en la calle lo que han ido aprendiendo.

Y vemos importante profundizar en la línea que defendemos. Hemos estado en tres congresos internacionales de disminución de riesgos de este año y nos formamos constantemente para aprender de otras experiencias...

# ALGUNOS RESULTADOS Y OTRAS DIFICULTADES

El trabajo realizado por AUPA'M nos demuestra que las personas consumidoras son un colectivo que responde favorablemente a actividades e iniciativas que parten de su realidad y necesidades. Los propios afectad@s son l@s más interesad@s en mejorar su calidad de vida. Además, tienen el conocimiento que brinda la propia experiencia, entienden mejor las posibles reacciones de compañer@s, y pueden actuar como modelos.

Algunas cosas nos funcionan bien:

- La respuesta de otros usuari@s que no son de la Agrupación...
- El apoyo y reconocimiento que nos dan las administraciones públicas (como los ayuntamientos de Santa Coloma y Badalona)...
- Sentirnos acompañad@s y apoyad@s por diferentes experiencias que funcionan con la misma filosofía....

Sin embargo, no sólo las personas estamos en proceso; la agrupación también. Nuestro camino no es lineal sino contradictorio y vivimos momentos altos pero también otros más duros. Somos conscientes de que llevamos tanto camino hecho, como el que queda por andar...

Y seguimos teniendo todavía muchas dudas y cuestiones por resolver:

*¿Legalizarnos nos ayudará a trabajar o la gestión nos frenará el trabajo de base...?*

*¿Conseguiremos condiciones dignas para UDVP de la calle o centros penitenciarios...?*

*¿Sabremos priorizar cuando cada vez vemos más cosas a hacer y todas importantes...?*

*¿Nos alejamos a veces por nuestra dinámica de las personas usuarias del autobús o la calle...?*