

## **Espacio abierto / Experiencias: LIGA FÚTBOL-SALA PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL GRAVE Y CRÓNICA**

*Aníbal R. Cutanda Caballero  
Educador Social CRPS Martínez Campos. Madrid*

### **Justificación**

La siguiente experiencia se lleva a cabo en la Comunidad de Madrid entre diferentes centros del Plan de Atención Social a Personas con Enfermedad Mental grave y crónica de la Consejería de Familia y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid y diferentes asociaciones que atiende a esta población, también de la Comunidad de Madrid.

Los equipos están formados en su totalidad por personas que padecen enfermedad mental, siendo dirigidos o coordinados por profesionales de los diferentes centros o asociaciones a los que pertenecen: Centros de Rehabilitación Psicosocial, Mini residencias o Asociaciones para enfermos mentales y sus familiares.

### **Introducción**

El fútbol siempre ha sido una actividad que ha estado presente dentro de las actividades propias de los centros del plan. De forma eventual, se han organizado diferentes ligas o torneos entre los diferentes equipos que se iban formando en los diferentes centros.

La continuidad de las mismas siempre ha estado limitada al tiempo, la disponibilidad de los profesionales que dirigían los equipos, las condiciones climatológicas, ya que los partidos se llevan a cabo en pistas exteriores de parques municipales o polideportivos, el compromiso de los jugadores y el número de centros que disponían de equipo.

### **Objetivos**

Dado que el fútbol es una actividad de carácter popular y mayoritario, son muchas las personas que se sienten interesados en participar en la liga. Gracias a esta disponibilidad, se pueden trabajar objetivos como la recuperación de actividades de ocio, salir del aislamiento, mejorar en las habilidades de comunicación, autonomía y sobre todo, la permanencia a un

grupo con lo que eso conlleva: ( compromiso para la participación en la actividad, compartir intereses comunes, apoyarse en el otro, etc.)

## **Liga 2005/2006**

El aumento de dispositivos del plan y la incorporación del movimiento asociativo, hace que en el año 2005 se convoque una reunión entre los centros del Plan y las asociaciones que dispongan de equipos de fútbol sala para crear una liga que tenga continuidad a lo largo del año.

De esta reunión, sale la organización de la que será la liga 2005/2006, compuesta por 12 equipos.

La liga se organiza en dos grupos, Grupo 1 que juega los Jueves y grupo 2 que juega los Viernes. La periodicidad de los partidos será de quince días. Cada grupo jugará una liguilla entre ellos, a doble partido. Los dos primeros clasificados de cada grupo pasarán a la fase final

Para no dejar fuera de la competición a los equipos que no pasan a la fase final, se crea la copa de consolación con el resto de los equipos. Esta fase será eliminatoria a partido único.

El día de las finales, tras los partidos que designan el ganador de la liga y de la Copa de Consolación, se procede a la entrega de trofeos para los ganadores y diplomas para todos los participantes. También se entrega trofeo a máximo goleador y equipo menos goleado. De esta forma se da el punto final a la liga 2005/2006.

Como punto de partida de la temporada siguiente, se jugará el trofeo de la Super copa, entre el equipo ganador de la liga y el ganador de la Copa de Consolación.

En cuanto a la financiación de este acontecimiento deportivo, son las asociaciones y centros del plan quienes corren con los gastos de trofeos e instalaciones deportivas.

Como forma de comunicación se crea un espacio en Internet: <http://torneofutbolsaludmental.spaces.live.com> donde se introduce toda la información relacionada con la liga: (encuentros, resultados, goleadores, etc.)

## **Liga 2006/2007**

Tras la experiencia de la liga anterior, el número de equipos interesados en participar aumenta, iniciando con 14 equipos, que por falta de efectivos, uno de ellos tiene que abandonar, quedando definitivamente la liga con 13 equipos.

El modelo de competición se asemeja al del modelo anterior en la fase regular, pero incluyendo novedades en las fases finales: Liga y Copa de Consolación. La fase final de la liga se juega a doble partido y la Copa de Consolación, en formato liguilla a partido único.

Esta liga, también como novedad, cuenta con el apoyo con la entidad financiera de Caja Guadalajara, que aporta los trofeos y regalos diversos para repartir a los participantes en la entrega de premios.

## **Liga 2007/2008**

Para la liga que vamos a comenzar esta temporada es seguramente la temporada de la consolidación. Ya será la tercera liga y los equipos que hasta la fecha han estado participando lo tienen como un referente a tener en cuenta dentro de la organización de sus actividades y un compromiso a lo largo de la temporada. Para los equipos que se quieran incorporar, se encontrarán una liga consolidada y abierta a la participación.

Para esta temporada contamos con el compromiso de financiación por parte de los responsables del Plan de Atención Social a Personas con Enfermedad Mental grave y crónica de la Consejería de Familia y Asuntos Sociales. También contaremos con el pabellón cubierto de las Instalaciones Deportivas de Canal de Isabel II, con lo que quedará resuelto uno de nuestros grandes problemas en los días de lluvia.