

PROGRAMA DE EDUCACIÓN SOCIAL-FAMILIAR Y DE ATENCIÓN A CUIDADORES

García Mateos, F.¹, González-Ingelmo, M.E.², Haro Ruiz, A.¹

1. Empresas externas al CRE Alzheimer de Salamanca-Imerso
2. CRE Alzheimer de Salamanca-Imerso.

El Centro de Referencia Estatal de Atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras Demencias del Imerso en Salamanca (CRE), cuenta con un área especializada de atención a familias que engloba tres departamentos: **Trabajo Social, Psicología y Psicoterapia y Educación Social.**

Justificación

Cuidar de una persona dependiente y con demencia supone tener que hacer frente a una gran cantidad de tareas que desbordan con frecuencia las posibilidades reales del familiar. Esas tareas son continuamente cambiantes según las fases de la enfermedad, lo que hace precisa una readaptación de la rutina diaria. Y todo ello en un contexto en el que la carga emocional es importante, ya que no es fácil ver el deterioro y las dificultades continuas de un ser querido día tras día. En consecuencia, el familiar de una persona dependiente y con demencia atraviesa una situación de estrés, a veces crónico (especialmente en el caso de enfermedades degenerativas), ya que por lo general tiende a ser una situación de larga duración en la que se ven afectados su tiempo libre, su vida social, familiar y laboral y por consiguiente también su salud. La percepción que la persona estresada tiene de su situación depende mucho de las estrategias que tenga a su alcance para hacerle frente.

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar un modelo de intervención socioeducativa familiar que disminuya el índice de esfuerzo o sobrecarga de los familiares utilizando estrategias educativas para lograr su bienestar y el de su familiar con demencia.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Proporcionar oportunidades de intercambio de experiencias entre familias.
- Favorecer la creación de redes sociales entre los familiares.
- Guiar a las familias en su proceso de adaptación al centro.
- Realizar seguimientos trimestrales de la situación familiar y del cuidador.
- Analizar qué factores provocan aumento, disminución o estabilización de la sobrecarga
- Intervenir para que la sobrecarga de los familiares disminuya.



GRAFICO 1. MODELO DE ATENCIÓN INTEGRAL A FAMILIAS DE PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS.

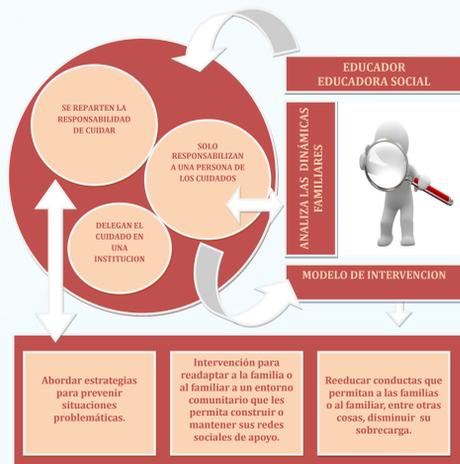


GRAFICO 2. RESUMEN DISEÑO TÉCNICO DE UNA INTERVENCIÓN SOCIOEDUCATIVA CON FAMILIARES DE PERSONAS CON DEMENCIA.

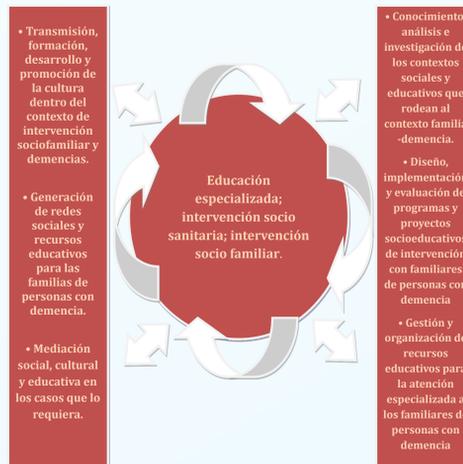
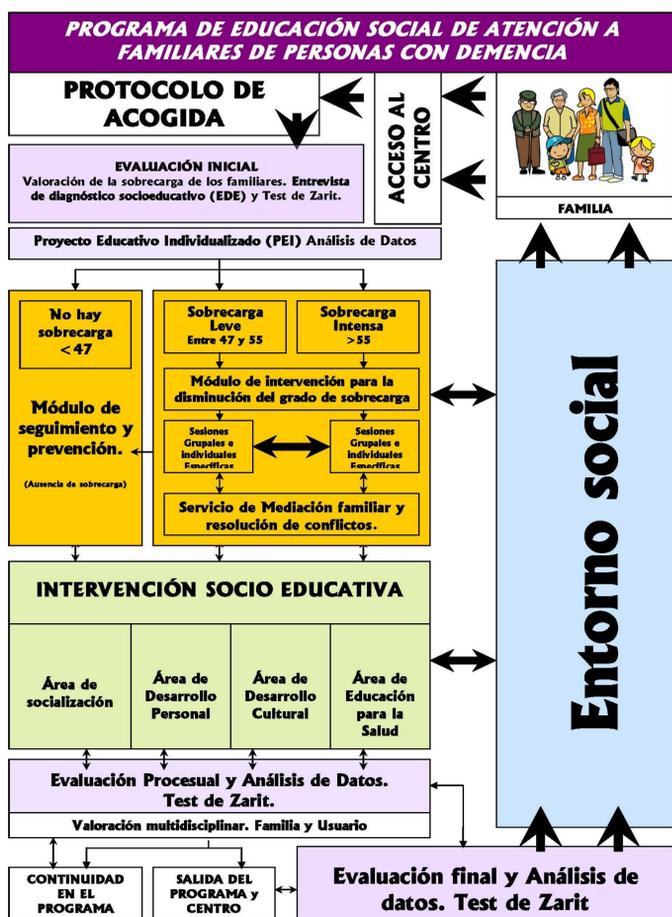


GRAFICO 3. ÁMBITO DE INTERVENCIÓN DE LOS EDUCADORES SOCIALES EN EL CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS, FUNCIONES Y COMPETENCIAS.



Herramientas de Intervención

Estadísticas/Gráficas

