

VI CONGRESO ESTATAL DE EDUCACIÓN SOCIAL

“Nuevas Visiones para la Educación Social, experiencias y retos de futuro”

1

PROYECTO

GRUP D’HOMES SOLS

Centre de Serveis Socials de Sant Antoni , Institut Municipal de Serveis Socials de Barcelona

Àngels CAMPOS (Psicòloga), Ramon GRANADAL (Treballador Social), Núria HERNÁNDEZ (Directora de Centre), M.José MALVÁREZ (Educatora Social)

JUSTIFICACIÓ

Al nostre centre de Serveis Socials, en els darrers mesos s’ha detectat un increment d’homes sols de mitjana edat sense recolzament familiar ni social i que presenten dificultats econòmiques. En una proporció ample, aquests viuen de relloguer o en pensions, essent habitatges sense dret a espais comuns ni cuina, la qual cosa fa que encara estiguin més aïllats socialment. Aquest perfil correspon majoritàriament a una situació d’inactivitat laboral. Segons les dades que hem pogut extreure del banc de dades, obtenim un llistat d’homes de 50 a 70 anys aproximat de 75 possibles que compleixen els requisits per entrar a formar part del grup, cal acabar de determinar quants homes són susceptibles d’entrar al grup. En quant a l’estat de salut, podrien dir que està vinculat a la pobresa des d’una doble perspectiva: d’una banda, la mala salut constitueix un element important en la trajectòria de precarització de l’individu donant a situacions de desequilibri tant socials com professionals de caire inestables, de tal manera, la precarietat de les condicions de vida de la persona propicien l’aparició de



patologies, es dir, l'estat de salut pot començar a presentar trastorns crònics i/o consum de substàncies generadores d'addicció. Tot això fa que es caracteritzi per un equilibri social precari podent arribar a una situació d'exclusió social, vinculats principalment al mercat laboral, a l'habitatge i a aspectes socials, els vincles relacionals s'han perdut, hi ha poca motivació per sortir-se'n, tenen capacitat per fer demanda però molt poca per mantenir la intervenció social.

A nivell dels professionals, la realització de poder confeccionar aquests grups podrà donar lloc a una interdisciplinarietat professional, veient el grup com a pont entre l'atenció individual i la grupal. Poder generar recursos i serveis d'atenció social de caràcter específic que s'ajustin a les característiques concretes i itineraris grupals d'inclusió. D'altra banda, el poder descongestionar l'agenda dels professionals, ja que ens trobem en casos d'homes que, de vegades, demanen entrevista amb el/la treballador/a social referent més per la necessitat de poder parlar amb algú que no pas per realitzar demandes concretes. Es tractaria de poder desviar aquesta atenció cap al grup relacional.

PROPOSTA

Arrel de la detecció d'aquest perfil de casos considerem oportú poder oferir un espai on poder atendre aquestes demandes de manera unificada i poder així reduir els espais individuals alhora que construïm amb la participació del grup una resposta conjunta. L'objectiu fonamental és poder disposar d'un espai on puguin expressar les seves emocions i sentiments, en relació al fet de viure sols, no disposar d'una xarxa de suport (amics, família...), així com el fet de compartir el mateix problema amb d'altres. Al llarg d'aquest espai es podrà facilitar l'activació de recursos i habilitats personals, amb l'objectiu de disminuir el nivell de malestar, ampliar la xarxa de suport social, i per tant augmentar la qualitat de vida d'aquests homes. Principalment hem pogut detectar que les problemàtiques detectades són: dificultats econòmiques, problemes de relació familiar, precarietat laboral o manca de feina, precarietat amb la vivenda, problemes relacionats amb la salut (hàbits alimentaris, addiccions, consums,...). Degut a les dificultats mencionades considerem oportú contemplar una atenció grupal que tingui en compte tres àrees diferenciades:

- **Àrea emocional:** compartir sentiments i emocions, pot proporcionar una vivència d'acompanyament emocional.
- **Àrea cognitiva:** l'enfrontament amb la seva realitat i les seves possibilitats permet un empoderament de la seva posició personal.
- **Àrea quotidiana:** el treball en grup pot possibilitar el compromís i dur a la pràctica noves formes d'afrontar la realitat quotidiana dotant-los de noves eines personals.



PERFIL DELS HOMES A QUI VA ADREÇAT AQUEST GRUP:

- Homes sols (separats/divorciats, vídus, solters)
- Pocs recursos econòmics (PIRMI, PNC, etc)
- Edats compreses entre 50 i 70 anys.
- Residents al Barri de Sant Antoni.
- Qualsevol nivell de formació cultural i acadèmica.
- Manca de recolzament familiar i/o social.
- No serien d'aquest perfil aquells homes que impideixin la seva participació en una dinàmica de grup (malaltia mental NO compensada)

3

OBJECTIUS GENERALS I ESPECÍFICS

1.- Crear un espai grupal que permeti als homes manifestar els seus pensaments i experiències respecte a la seva situació de soletat per tal de millorar el grau de satisfacció personal.

1.1.- Crear un clima de confiança i d'intercanvi mutu.

1.2.- Compartir experiències de vida.

1.3.- Identificar els recursos i les limitacions personals.

1.4.- Identificar els desitjos personals.

2.- Facilitar que els membres puguin establir canvis positius i per tant disminuir el seu malestar.

2.1.- Utilitzar les capacitats i habilitats personals de resolució vers una situació concreta.

2.2.- Millorar la xarxa familiar i social.

2.3.- Incrementar el coneixement i la utilització de recursos públics i/o privats (Culturals, lúdics, socials, lleure, etc)

2.4.- Treballar i assolir la recuperació i consolidació de vincles: emocionals, afectius, familiars, socials o comunitaris.



3.- Crear un espai que permeti l'aprenentatge de les activitats instrumentals.

3.1.- Abordar aspectes relacionats amb la salut.

3.2.- Incrementar les activitats que implica la cura personal.

RECURSOS HUMANS, MATERIALS I ECONÒMICS

4

Partim d'un treball multidisciplinar per poder abordar els diferents àrees que volem treballar amb el grup, per aquest motiu s'ha pensat en els perfils de treballador/a social i educador/a social i preferiblement amb presència dels dos gèneres (home/dona) Les sessions principalment es desenvoluparan en un dels serveis del barri que ens pugui facilitar aquest espai fora del Centre de Serveis Social per tal de poder contactar amb altres realitats i amb la col·laboració puntual de diferents professionals relacionats en les diferents àrees que volem treballar. Els costos econòmics aniran en funció de la programació de les sessions com poden ser sortides o contractació puntual d'altres professionals.

CALENDARITZACIÓ

Maig 2010: Entrevistes motivadores dels referents dels possibles candidats.

Juny 2010: Contacte amb els diferents espais i professionals.

Juliol / Agost 2010: Entrevistes de selecció

Setembre / Desembre 2010: Desenvolupament del projecte grupal.

Hem de tenir en compte, que les entrevistes a nivell individual seran aproximadament de 30 minuts cadascuna, i aquestes es realitzaran en un període de temps acotat durant els mesos de juliol / agost i posterior avaluació. Les sessions seran d'una hora i trenta minuts i caldrà poder disposar d'una hora prèvia a la sessió per la confecció de la mateixa i una hora posterior per tancar i valorar la sessió realitzada a nivell grupal.

METODOLOGIA

- Grup de tractament social a partir de les seves circumstàncies de vida.
- Participació activa.
- Treballar el procés de canvi si correspon.
- Creació de normes bàsiques (confidencialitat, puntualitat, compromís, etc)



- Períodes d'avaluació tant a nivell individual com grupal.

TIPOLOGIA DEL GRUP

- Grup semiobert.
- Periodicitat quinzenal.
- Un curs trimestral compostat en 8 sessions.
- Nombre de participants mínim de 8 i màxim de 15 persones.
- Durada de les sessions d'una hora i mitja.

AVALUACIÓ

Per tal de poder avaluar el projecte grupal, es realitzarà una sessió de tancament grupal i una altra a nivell individual on es passarà un test on es podrà observar si ha hagut una millora la percepció que tenen de sí mateixos, el possible canvi el qual els ajudi a millorar la seva situació personal i la devolutiva de les millores observades a nivell grupal.

BIBLIOGRAFIA

- Consorci Sanitari de Barcelona “La població vulnerable a Barcelona” Barcelona. 2006
- Benestar Social “Programa Municipal d’Atenció Social a persones sense sostre” Barcelona. 2006

