

Gira-Sol inicia un centro especializado para jóvenes con trastornos mentales graves.

María Fernández / Marta Ferreres (mfernandez@intress.org - mferreres@intress.org).
Departamento de Comunicación de Intress

1

El centro, único en Baleares, pretende conseguir una mayor integración de los jóvenes con problemas mentales. Cada año se detectan en Mallorca 70 casos de jóvenes con trastornos mentales graves

La Asociación Mallorquina para la Salud Mental Gira-Sol, perteneciente al Grupo Intress, ha diseñado un centro especializado en tratar a jóvenes con trastornos mentales graves.

En Mallorca se detectan 70 casos de enfermedades mentales graves al año entre el público joven. Aunque en Mallorca hay 4 unidades de rehabilitación que atienden adecuadamente a las personas con trastorno mental grave en farmacología y psicoterapia, hasta el momento no hay ningún dispositivo especializado en este sector de la población. Y está comprobado que los jóvenes no suelen recurrir a estos servicios puesto que se sienten más estigmatizados y a ellos suelen recurrir personas con un mayor grado de deterioro.

José Manuel Cañamares, Responsable de Salud Mental del Grupo Intress considera esencial actuar en la etapa de la adolescencia y la juventud. *“Enfermedades como la esquizofrenia suelen iniciarse al final de la adolescencia y es durante estos primeros años cuando se produce un mayor deterioro, pero también cuando el tratamiento es más eficaz,* afirma Cañamares.

El servicio que comienza está diseñado para unos veinte jóvenes, es de financiación privada y proporciona un tratamiento complementario al farmacológico que tenga la persona. El equipo está formado por psicólogos y educadores, que trabajarán para dar respuesta a tres problemas: que mejore la integración en el entorno de las personas usuarias, evitando así el aislamiento; que no pierdan su red social de apoyo o que la puedan recuperar; y que no abandonen los estudios, trabajo u otras actividades.

Las enfermedades en muchas ocasiones conllevan un progresivo deterioro que supone ir perdiendo capacidades: para relacionarse, para mantener los estudios o el trabajo, etc.

RES es una publicación digital editada por el Consejo General de Colegios Oficiales de Educadoras y Educadores Sociales (CGCEES). La *Revista RES* forma parte del proyecto EDUSO y se integra en el Portal de la Educación Social, <http://www.eduso.net/res>. Correo electrónico: res@eduso.net Todos los derechos reservados. ISSN: 1698-9097.



Se permiten la reproducción, distribución y la comunicación pública, siempre que se cite el título, el autor y el editor; y que no se haga con fines comerciales.

Toda la labor que se pueda realizar en la juventud y adolescencia que se va a determinar en gran medida el pronóstico a largo plazo que tenga la persona.

Aproximadamente el 30% de los jóvenes diagnosticados de trastornos mentales graves consigue recuperarse casi totalmente. Esta recuperación es la que persigue este nuevo centro, para evitar que las personas con trastorno mental vivan estigmatizadas.

La importancia del entorno

La media de la red social se sitúa en unas quince personas para cada uno de nosotros, mientras que la de una persona adulta con trastorno mental grave suele estar entre tres y cuatro. Este progresivo aislamiento que puede llevar en un futuro a la exclusión social y la marginación es a lo que este nuevo servicio intentará dar respuesta.

Y además se trabaja con la familia, ya que es imprescindible que tengan información extensa sobre las características de estas enfermedades y que aprendan las herramientas necesarias para disminuir el estrés y para manejar los conflictos generados por la convivencia.

Gira-Sol es una organización sin ánimo de lucro que gestiona desde hace años servicios sociales en el área de la salud mental en Mallorca (ver <http://www.intress.org/intress/grupo/gira-sol>).

Palma, 17 de abril de 2012.

